



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **STEVEN GRUSKA**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 44 | : | 47 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 44 | : | 33 |

|                                                                                     |                         |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|
| <b>Ritmo</b>                                                                        | 04:27                   | min/km     |
|  | <b>Velocidade média</b> | 13,47 km/h |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>91</b>              |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>16</b>                     |

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe:  
**AVULSO**

